

(Association affiliée à la FFRP Adhèrent N° 06265)

ACCUEIL Christine : 06 46 08 24 60

Daddy : 06 52 96 49 97

Mail : randotourves@gmail.com

Site Internet : www.randotourves.fr

Référent Balisage Sylvain

06 11 56 17 33



Téléphones des animateurs

Richard	06 88 99 52 38	Daddy	06 52 96 49 97
Evelyne	06 74 89 74 26	Fred	06 34 60 95 13
Gérard	06 82 18 51 54	Fabienne	06 70 15 58 85
Jean yves	06 8 784 19 56	Daniel	06 08 27 35 61
Paul	06 18 21 63 21	Louis	06 10 75 24 63
Alain	06 88 39 17 17	Philippe	06 23 03 02 10
Serge	06 75 23 51 19	Didier	06 12 58 67 07
Patrick	07 61 07 56 52		

Programme Avril, Mai, Juin, Juillet 2024

jour	date	Départ	Massif/commune	remarques et libellés	dénivelé	durée	distance en kms	difficulté	animateur	covoiturage
AVRIL										
Jedi	04/avr.	8h	Quinson	Rando culturelle: La "Baume Bonne"	400	6h00	17	Moyenne	Paul	4,50 €
Dimanche	07/avr.	8h30	Ceyreste	Le Grand Caunet	580	5h00	14	Moyenne	Louis	4,00 €
Du 9 au 11 avril										
Séjour à Agay										
Vendredi	12/avr.	10h	Pourcieux	Carrières de marbre	150	4h00	7	Facile	Evelyne	2,00 €
Jedi	18/avr.	8h30	Plan de Cuques	La Mauvelle	550	5h	13	Moyenne	Didier	5,00 €
			Puech	Pilon du Roy	650	5h30	14	Difficile	Patrick	4,00 €
Dimanche	21/avr.	8h30	Marseille	Sortie culturelle au Panier				Moyenne	Didier	6,50 €
Mercredi	24/avr.	8h30	Vauvenargues	Pic des mouches par les Plaideurs	900	6h00	20	RANDO DE JO	Alain	3,50 €
Vendredi	26/avr.	10h	Bras	Chapelle St Pierre	270	3h30	10,7	Facile	Serge	1,00 €
MAI										
Jedi	02/mai	8h30	St Zacharie	Le Mont Olympe par la Gantesse	680	6h00	17	Moyenne +	Alain	2,00 €
Dimanche	05/mai	8h30	Nans	Nans	430	5h00	15,5	Moyenne	Philippe	1,50 €
Vendredi	10/mai	10h00	Flassans	Le Château	230	4h00	11	Facile	Daddy	2,50 €
Jedi	16/mai	8h30	Le Val	Notre Dame de Paracol	400	4h00	14	Moyenne	Patrick	1,50 €
		8h30	Vauvenargues	Massif de la Ste Victoire	855	5h30	17	Difficile	Serge	3,50 €
Dimanche	19/mai	8h30	Entrecasteaux	St Antonin	500	5h30	21	Difficile	Richard	3,00 €
			Orgon	Ntre Dame d'Orgon par le pas de Peyruis	400	5h	14	Moyenne	Didier	8,00 €
Mercredi	22/mai	8h30	Pignans	RANDO DE JO	1000	7h	24	RANDO DE JO	Richard	3,00 €
Vendredi	24/mai	10h00	Tourves	Rucher de Tourves BZZZ (participation 5€)	70	5h	5	Facile	Fabienne	1,00 €
Jedi	30/mai	8h30	Lascours	Le Mont du Marseillais	650	5h00	12	Moyenne	Fred	3,00 €
				Les Marmites	800	6h00	17	RANDO DE JO	Paul	3,00 €
JUIN										
Dimanche	02/juin	8h30	Bras	Chapelle St Pierre	230	4h30	16,2	Moyenne	Serge	1,00 €
Mardi	04/juin	16h30		Réunion du bureau et des animateurs						
Mercredi	05/juin	9h00	La Celle	Rando culturelle: Mines de bauxite	300	3h00	9	Facile	Daddy	1,00 €
			La Celle	14 h Exposition Abbaye de la Celle 36 places						
Vendredi	07/juin	10h00	Collobrières	Chartreuse de la Verne	190	5h	8	Facile	Fabienne	4,50 €
du 8 au 14 juin										
Séjour au Tyrol										
Jedi	13/juin	9h00	La Celle	La Celle	600	4h30	14	Moyenne	Philippe	1,00 €
dimanche	16/juin	8h30	Auriol	Le vallon des Taurelles	460	4h30	13	Moyenne	Fred	2,50 €
Mercredi	19/juin	8h30	St Pons	RANDO DE JO	1000	4h00	17	RANDO DE JO	Paul	3,00 €
Vendredi	21/juin	9h30	Six-Fours / Ile du Gaou	Le goûter de Daddy	80	5h00	9	Facile	Daddy	5,50 €
Samedi	22/juin			Repas de fin de saison				Les détails vous seront donnés ultérieurement.		
JUILLET										
du 1^{er} au 4 juillet			Entre France et Italie	Trek sportif à Chambeyron					Paul	

Le prix du covoiturage tient compte des péages autoroutiers

La cotation des difficultés correspond à des critères généraux qui ne sont pas figés.

Le dénivelé affiché correspond au cumul des dénivelés positifs pendant la randonnée.

Facile : 2 à 4h de marche, moins de 300m de dénivelés

Moyenne : 3 à 5h de marche, dénivelé de 200m à 600m

Difficile : de 4 à 7h de marche, dénivelé de 600m et plus

Très difficile : Rando de Jo destinée uniquement à des marcheurs expérimentés

Lieu de rendez-vous : 15 mn avant le départ sur le parking devant l'ancienne coopérative de TOURVES

Droit et devoir de l'Animateur

L'animateur a le devoir de mettre en garde voire de refuser un randonneur qui n'aurait pas le niveau requis pour la randonnée qu'il anime.

Pendant la randonnée l'animateur est le seul décisionnaire.

Annulation de la randonnée.

En cas de pluie : sortie annulée, en cas de temps incertain veuillez appeler l'animateur

Une sortie peut être annulée si l'animateur juge que toutes les conditions de sécurité ne sont pas réunies. Il peut éventuellement proposer une sortie de remplacement.

En cas de vigilance orange la randonnée est annulée

Responsabilité du randonneur

Chaque randonneur doit être autonome et connaître ses propres limites

Chaussures de randonnées obligatoires, baskets interdites, vérifiez leurs semelles

Bâtons de marche conseillés, sifflet conseillé

Obligatoire dans le sac : licence FFRP, carte vitale et fiche de renseignement remplie pour les secours

Signaler à l'animateur tout changement concernant votre état de santé depuis l'obtention de votre certificat médical